ਪੰਜ ਖਾਸ ਗੱਲਾਂ

ਮੁੱਢ ਤੋਂ ਹੀ **ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਓ।** ਤੁਸੀਂ ਜਦੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਅਵਾਜ਼ **ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਚਿਹਰਾ ਦੇਖਣਾ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ**

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਜਿਆਦਾਤਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਹੀ **ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ।**

ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ **ਰਹਿਣ, ਦੋਸਤ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ**

ਸੰਗੀਤ, ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਅਤੇ ਟੀਵੀ **ਸਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਹਨ,ਪਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼** ਕਰੋ ਕਿ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕੱਢੋ ਜਦੋਂ ਕੋਈ **ਸ਼ੋਰ-ਸ਼ਰਾਬਾ ਨਾ ਹੋਵੇ,** ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ **ਸੁਣ ਸਕੇ।**

ਗੱਲਾਂ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਹੈ – ਬਸ ਤੁਸੀਂ **ਜੋ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦੇ ਰਹੋ** ਜਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਰਹੋ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ **ਚੰਗੀਆਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ**

ਭਾਸ਼ਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇਣਾ

ROYAL COLLEGE OF SPEECH & LANGUAGE THERAPISTS

easy PEASY

Speech and Language UK
Changing young lives.